

[Ausbildung Fels und Eis]

Ausbildung bedeutet Sicherheit. Wer sich ausbildet ÜBERNIMMT VERANTWORTUNG für sein Handeln am Berg. Mit dieser Einsteigerwoche in Fels und Eis erhalten Sie eine FUNDIERTE AUSBILDUNG um selbstständig leichte Touren durchführen zu können.



[Steigeisentechnik]



[Steileisklettern]



[Klettertechnik]



[Spaltenrettung]



[Knoten- und Anseiltechnik]



[Klettern im Vorstieg]

Kurzprogramm

Sie lernen alle Grundtechniken in Fels und Eis wie Seilhandhabung, Anseilen, Sichern, Klettertechnik, Standplatz einrichten, Abseilen, Steigeisengehen und Spaltenrettung.

[Ausbildungswoche Fels und Eis Furkapass]

- Daten:** 5. bis 9. Juli, 19. bis 23. Juli, 16. bis 20. August 2010
- Leitung:** Thomas Villars, patentierter Bergführer und Skilehrer und weitere Bergführer aus dem Alpine Action Unlimited Team
- Treffpunkt:** Treffpunkt um 10.00 Uhr im Hotel Tiefenbach an der Furkapassstrasse



[unvergessliche Touren hoch über dem Furkapass und eine Menge Spass!]

Mit einem vielseitigen und spannenden Programm führen wir Sie in die Geheimnisse des Kletterns und Bergsteigens ein. Vertrauen Sie dabei auf unsere langjährige Erfahrung und profitieren Sie von unseren sehr guten Gebietskenntnissen. Nach dieser lehrreichen Woche verfügen Sie über genügend Kenntnisse, um in Begleitung von erfahrenen Bergführern anspruchsvollere Hochtouren zu erleben oder Ihre eigene leichte Tour zu planen und durchzuführen.

- Montag:** Treffpunkt um 10.00 Uhr beim Hotel Tiefenbach an der Furkapassstrasse. Verteilen und Anpassen des Leihmaterials. Felsausbildung am Sidelenbach. Ausbildungsthemen sind die Klettertechnik, Knoten und Anseilen, Sichern, Abseilen und das Einrichten von Standplätzen. Besprechen von Material und Ausrüstung auf Bergtouren sowie objektive und subjektive Gefahren in den Bergen.
- Dienstag:** Leichte Klettertour auf das Strahlengrätli, inmitten der herrlichen Gletscherwelt am Fusse des Galenstock. Erlernen des Umganges mit dem Seil auf einer Klettertour, selbständiges Einrichten von Standplätzen, Platzieren von Zwischensicherungen und Führung einer Seilschaft. Abstieg zurück ins Hotel.
- Mittwoch:** Fahrt zum Belvédère und kurzer Aufstieg zum Rhonegletscher. Eisausbildung mit den Themen Anseilen auf Gletscher, Steigeisengehen, Handhabung des Eispickels, Verankerungen im Eis, Spaltenrettung und objektive Gefahren auf dem Gletscher. Abstieg zurück ins Hotel.
- Donnerstag:** Aufstieg in die Sidelenhütte und weiter an den Fuss des Chli Bielenhorn. Anwendungsklettertour über den beliebten und luftigen Schildkrötengrat, wo wir das Gelernte im Fels nochmals umsetzen können und sicher eine Menge Spass bei dieser tollen Tour haben werden. Abstieg vom Gipfel zur Sidelenhütte.
- Freitag:** Höhepunkt der Woche ist unsere Abschlusstour auf den Galenstock, 3583 m. Wir besteigen diesen tollen Aussichtspunkt über den Abwechslungsreichen Südostsporn, wo wir nochmals Klettern, Abseilen und unsere Steigeisen gebrauchen können. Abstieg über den Tiefengletscher zurück zur Sidelenhütte und ins Tal. Abschluss der Ausbildungswoche und Heimreise.

Bilder und Eindrücke zu dieser tollen Woche finden Sie im Internet in unserer Galerie!

Unterkunft: Wir übernachten im Hotel Tiefenbach, Tel. 041 887 13 22, und in der Sidelenhütte, Tel. 041 887 02 33. In der Hütte gibt es nur fliessend Kalt-Wasser, im Hotel Tiefenbach besteht die Möglichkeit sich zu duschen. Mehr Infos im Internet unter www.tiefenbach-hotel.ch.

Verpflegung: Halbpension. Bitte persönlichen Tourenlunch für 5 Tage mitbringen.

Ausrüstung: Steigeisenfeste Bergschuhe, Rucksack, Klettergurt, 1 Schraubkarabiner, 2 Karabiner, 1 Bandschlinge, 1 Reepschnur ca. 6-7 mm und 5 Meter lang, Eispickel, Steigeisen, Gamaschen, warme Bergkleider, Mütze, Handschuhe, Regenschutz, Ersatzwäsche, Toilettenartikel, Trinkflasche, Messer, Lunchsäckli, Taschenlampe, Sonnenbrille und Sonnencreme, Sonnenhut, evtl. Fotoapparat. Hüttenschlafsack, falls vorhanden Kletterfinken.

Leihmaterial: Die komplette alpine technische Ausrüstung wie Pickel, Steigeisen, Klettergurt, Karabiner, Helm usw. wird von uns kostenlos zur Verfügung gestellt!

Preis: CHF 1190.00 pro Person bei 4 bis 6 TeilnehmerInnen pro Bergführer, inklusive Übernachtung und Halbpension, Leihmaterial, Bergführertarif, exklusive Transportkosten.

AA ALPINE ACTION UNLIMITED
SCHWEIZER BERGSPORTSCHULE