

[Grundkurs Fels Tessin]

Daten: 17. und 18. April, 08. und 9. Mai, 29. und 30. Mai, 12. und 13. Juni, 26. und 27. Juni 2010

Leitung: Thomas Villars, patentierter Bergführer und Skilehrer und weitere Bergführer aus dem Alpine Action Unlimited Team

Treffpunkt: Treffpunkt um 09.30 Uhr beim Bahnhof in Bellinzona oder nach Absprache in Chur



[Plaisir-Klettern an topp abgesicherten Routen!]

Die Sonnenstube der Schweiz bietet tolle Kletterrouten in allen Längen und Schwierigkeitsgraden. Die meisten Routen weisen Plaisir-Charakter auf, das heisst sie sind mit Bohrhaken in genügender Anzahl und in vernünftigen Abständen eingerichtet, so dass das Klettern im Vorstieg problemlos erlernt und angewendet werden kann. Die Klettertouren werden in der Länge und Schwierigkeit dem Können und der Zusammensetzung der Gruppe angepasst.

Samstag: Treffpunkt um 09.30 Uhr beim Bahnhof in Bellinzona. Gemeinsame Fahrt ins Valle Maggia, wo wir die wichtigsten Grundkenntnisse für das Klettern erlernen oder vertiefen. Knotenlehre, Anseilen, Sichern, Klettertechnik, Einrichten von Standplätzen, Abseilen usw. Nebst dem Klettern im Toprope-Stil (mit Seilsicherung von oben) kann sich jede/r TeilnehmerIn auch selber im Vorstieg versuchen. Mit jedem Klettermeter geht es leichter und das Vertrauen in das eigene Können und in die Reibung der Kletterfinken steigt ins Unendliche.....! Eine luftige Abseilstelle gehört natürlich ebenfalls mit zum Erlebnis! Und wer weiss, vielleicht können wir nach dem Klettern ein erfrischendes Bad in der Maggia geniessen?! Das Abendessen geniessen wir im Garten des exklusiven Ristorante Al Castagneto in Ponte Brolla.

Sonntag: Je nach den Verhältnissen und dem Können der TeilnehmerInnen klettern wir heute eine Mehrseillängentour in einem der folgenden Gebiete: Ponte Brolla, Placca di Tegna oder Rovine del Castelliere, Speri di Ponte Brolla, Monte Garzo. Dabei können wir das Erlernte vom Vortag vertiefen und das Klettern an den topp eingerichteten Routen in bestem Fels geniessen. Nach dem Abschluss der Tour gemeinsame Fahrt zurück nach Bellinzona und Abschluss des Kurses.

Unterkunft: Wir übernachten an folgender Adresse (Infos im Internet unter www.youthhostel.ch/locarno):

Jugendherberge Locarno «Palagiovani»
6600 Locarno Tel. 091 756 15 00

Verpflegung: Halbpension. Bitte persönlichen Tourenlunch für 2 Tage mitbringen.

Ausrüstung: Trekkingschuhe oder Turnschuhe, Kletterfinken, Klettergurt, Helm, 2 Schraubkarabiner, 4 Karabiner, 1 Bandschlinge, Abseilgerät, Rucksack, Regenbekleidung, Kletterbekleidung, Faserpelz, Wechselkleider, Sonnenbrille, Sonnencreme, Trinkflasche, Toilettenartikel, Fotoapparat, evtl. Halbtax-Abonnement, Badkleider, Badtuch.

Leihmaterial: Fehlende Ausrüstungsgegenstände wie Klettergurt, Kletterfinken oder Helm usw. werden von uns zur Verfügung gestellt (bitte bei der Anmeldung vermerken).

Auskünfte: Für Fragen über das Programm, Anforderungen, Ausrüstung usw. stehen wir gerne telefonisch oder via e-mail zur Verfügung.

Preis: CHF 375.00 pro Person bei 5 bis 8 TeilnehmerInnen, inklusive Übernachtung, Halbpension, Bergführertarif, sämtliches Leihmaterial, exklusive Transportkosten.