

[Wochenendhochtour Mönch - Jungfrau]

Daten: 10. und 11. Juli, 7. und 8. August, 4. und 5. September 2010

Leitung: Thomas Villars, patentierter Bergführer und Skilehrer und weitere Bergführer aus dem Alpine Action Unlimited Team

Treffpunkt: Um 07.00 Uhr beim Bahnhof Grindelwald Grund



[Blick vom Gipfel des Eiger auf Mönch und Jungfrau]

Das Jungfrau- und Aletschgebiet gehört seit dem 13. Dezember 2001 zum UNESCO Welterbe. Es ist somit ein besonderes Erlebnis, in diesem Gebiet mit dem grössten Gletscher und dem berühmtesten Dreigestirn der Alpen als Bergsteiger unterwegs zu sein.

Samstag: Treffpunkt um 07.00 Uhr beim Bahnhof in Grindelwald Grund. Materialkontrolle, kurze Besprechung der Tourentage und Abfahrt um 07.25 Uhr mit der Bahn auf das Jungfrauoch, 3454 m. Wanderung Richtung oberes Mönchsloch, wo sich der Einstieg zum Südgrat des **Mönch, 4099 m**, befindet. In leichter Kletterei und über einige luftige Stellen am Grat erreichen wir den Firngrat, von wo wir in wenigen Schritten den Gipfel des Mönchs erreichen. Bei sehr guten Verhältnissen besteht die Möglichkeit, den Mönch über den Südwestgrat zu besteigen. Abstieg über dieselbe Route und weiter in die Mönchslochhütte, 3629 m.
Aufstiegszeit ca. 4 Stunden, Marschzeit total ca. 5 bis 7 Stunden.

Sonntag: Abstieg von der Hütte über den Jungfraufirn zum Einstieg des Ostsporns am Rottalhorn. Einige Kletterstellen im 2. Schwierigkeitsgrad führen uns auf den Schneerücken, über den wir den Rottalsattel auf 3885 m erreichen. Dort steilt sich die Route merklich auf. Über steile Firn- und Eisflanken und einige leichte Kletterstellen erreichen wir den Gipfel der **Jungfrau, 4158 m**. Abstieg auf derselben Route und mit einem Gegenanstieg zurück zum Jungfrauoch. Abschluss der Wochenendtour und Heimreise.
Aufstiegszeit ca. 5 Stunden, Marschzeit total ca. 8 bis 9 Stunden.

Wichtig! Bitte beginnen Sie frühzeitig mit dem Training für diese Touren, denn wir bewegen uns jeden Tag über 4000 Meter über Meer und die täglichen Marschleistungen betragen insgesamt zwischen 6 bis 9 Stunden.

Unterkunft: Wir übernachten in der Mönchslochhütte, Tel. 033 971 34 72. Infos zur Hütte im Internet unter www.moenchsloch.ch

Gerne organisieren wir auf Wunsch die Übernachtung im Mountain Hostel in Grindelwald Grund von Freitag auf Samstag für diejenigen, die nicht am Samstag Morgen anreisen wollen oder können.

Verpflegung: Halbpension mit Marschtee. Bitte persönlichen Tourenlunch für 2 Tage mitbringen.

Ausrüstung: Steigeisenfeste Bergschuhe, Rucksack, Anseilgurt, 1 Karabiner, 1 Schraubkarabiner, Pickel, Steigeisen (angepasst), Gamaschen, Berghosen und Jacke, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenstift, Mütze, Handschuhe, Stirnlampe, Trinkflasche, Lunchsäckli, Taschenmesser, Ersatzwäsche, Toilettenartikel, evtl. Fotoapparat, 1/2-Tax Abonnement, Alpenclubausweis, Hüttenschlafsack, evtl. Helm.

Leihmaterial: Fehlende Ausrüstungsgegenstände wie Pickel, Steigeisen oder Anseilgurt usw. werden von uns zur Verfügung gestellt. Bitte auf der Anmeldung vermerken.

Preis: CHF 850.00 pro Person bei 2 TeilnehmerInnen pro Bergführer, inklusive Übernachtung und Halbpension, Bergführertarif. Nicht inbegriffen sind die Transportkosten.